

35 Tage zuhause – 70 kreative Ideen gegen die Langeweile

1. Einen Kuchen backen

...einfach aus den Zutaten, die ihr zuhause habt. Es geht natürlich auch jedes andere Überraschungs-Gericht. Mmmhh, lecker!

2. Schattentheater

Bastelt kleine Figuren aus Karton und befestigt sie an Stäben oder Kochlöffeln. Jetzt braucht ihr nur noch eine weiße Wand und eine Taschenlampe. It's magic!

3. Videodreh

Denkt euch eine kleine Szene aus, verteilt die Rollen, übt es zusammen ein und dann: Kamera läuft und Action!

4. Ballon-Volleyball

Spielt eine Partie Volleyball mit einem Luftballon. Natürlich kann mit einem Ballon auch noch viele andere tolle Sachen spielen. Zum Beispiel Nicht-den-Boden-Berühren.

5. Brettspiele / Kartenspiele

Jeder hat ein paar Brettspiele zuhause. Ganz klassisch, wird aber sicher normalerweise auch viel zu selten gemacht. Auch Kartenspiele sind eine super Alternative. UNO geht immer!

6. Scharade oder Teekesselchen

Denkt euch Begriffe oder Personen aus und beschreibt sie euch - ohne Worte. Ansonsten ist aber alles erlaubt. Da ist voller Körpereinsatz gefragt!

7. Nägel lackieren

Dabei könnt ihr ganz kreativ sein. Probiert es mit verschiedenen Farben oder Mustern.

8. Wer bin Ich?

Jeder bekommt einen Zettel mit dem Namen einer bekannten Persönlichkeit auf die Stirn geklebt. Nun erratet wer ihr seid, stellt euch aber nur Ja-Nein-Fragen.

9. Geheime Botschaften

Versteckt Post-its mit kleinen Botschaften oder Bildchen im Haus. Wer die meisten findet, gewinnt.

10. Kissenschlacht

Es gibt doch nichts Besseres, um aufgestaute Energien loszuwerden und macht allen riesigen Spaß!

11. Zimmer umstellen

Probiert ein paar Möbel umzustellen oder ein Zimmer neu zu dekorieren. Schon bekommt die Wohnung ein ganz neues Gesicht.

12. Choreographie

Erfindet eine kleine Choreographie zu einem Lied, das euch momentan besonders gut gefällt. Tanzen macht glücklich!

13. Portraits zeichnen

Zeichnet euch gegenseitig ab. Wer gelingt am besten? Erkennt ihr euch wieder?

14. Radiosendung oder Hörbuch

Nehmt eine kleine Radiosendung auf. Was erzählt ihr euren Zuhörern? Welche Musik wird gespielt? Ihr könnt auch ein eigenes Hörbuch aufnehmen. Lest einfach eines eurer Lieblingsbücher vor. Vielleicht erfindet ihr sogar ein paar passende Klänge und Geräusche?

15. Synchronisieren

Schaut euch einen Zeichentrickfilm ohne Ton an. Erfindet Texte für die verschiedenen Szenen. Je lustiger desto besser! Seid kreativ!

16. Tischlein deck dich

Deckt den Tisch für euer Essen einmal ganz anders. Eine besonders kreative Idee ist zum Beispiel ein Picknick unter dem Tisch. Mit Decke und allem Drum und Dran.

17. Komponieren

Erfindet selbst eine kleine Melodie oder denkt euch einen neuen Text zu einem Lied aus, das ihr bereits kennt. Singen macht glücklich!

18. Modenschau

Macht den Kleiderschrank auf und verkleidet euch nach Herzenslust. Legt Musik auf und macht das Wohnzimmer zu eurem Laufsteg. À la Shopping Queen kann der beste Look gekürt werden.

19. Yoga

Macht euer Wohnzimmer zum Yogastudio. Hierfür findet ihr zahlreiche Videos im Internet. Auch für spezielles Kinder-Yoga.

20. „Wäre ich ein...“

Wenn du ein Tier wärst, welches wärst du? Warum? Oder ein Planet / etwas zu Essen / ein Kleidungsstück? Wie würdest du aussehen?

21. Stammbaum

Zeichne den Stammbaum deiner Familie auf ein Blatt. Wie weit führt er zurück? Du kannst auch ein kleines Portrait von jedem dazu malen. Das verlängert das Spiel natürlich ungemein!

22. Stiftkette

Holt alle eure Stifte heraus und legt sie als lange Schlange alle aneinander. Ja okay, vielleicht kann man sie danach noch zum Mikadospielen verwenden.

23. Eine Höhle bauen

Holt Stühle, Decken und Kissen und baut daraus eine gemütliche Höhle. Darin könnt ihr euch Geschichten vorlesen oder zusammen essen.

24. Tagebuch

Schreibt in einem Buch auf, was ihr jeden Tag gemacht habt. Vor allem das, was euch am besten gefallen hat. Nur ein paar Sätze. Später macht es Spaß, die Notizen gemeinsam zu lesen.

35 Tage zuhause – 70 kreative Ideen gegen die Langeweile

25. Papierflugzeuge

Bastelt möglichst ausgefallene Papierflugzeuge und lasst sie dann in einem Flugwettbewerb gegeneinander antreten. Wer fliegt am weitesten?

26. Gedichte erfinden

Wecke den Poeten in dir und erfinde ein kleines eigenes Gedicht. Es muss sich auch nicht unbedingt reimen. Denkt euch gemeinsam lustige Themen aus.

27. Montagsmaler

Ihr braucht nur einen Stift und Papier. Die anderen erraten, was du zeichnest. Es darf dabei nicht gesprochen werden. Entdecke den Picasso in dir!

28. Superhelden an die Macht

Jeder erfindet seinen eigenen Superhelden. Wie sieht er aus? Was kann er? Hier ist Kreativität gefragt!

29. Friseursalon

Verwandelt euer Wohnzimmer in einen Friseursalon. Aber ganz normal gibt es hier nicht. Es zählen nur verrückte und kreative Frisuren. Zum Beispiel zum Motto Früchte?!

30. Verteilte Rollen

Lest eine Geschichte in verteilten Rollen. Jeder ist eine der Personen im Buch. Erfindet eine passende Stimme und spielt das Buch wie ein kleines Theaterstück.

31. Collagen

Schneidet Bilder aus alten Zeitschriften und Zeitungen aus und klebt lustige Figuren oder verrückte Landschaften.

32. Comiczeichnen

Teilt ein Blatt in quadratische Abschnitte ein und erfindet selbst eine kleine Comicgeschichte. Vielleicht über eure Familie?

33. Samen einpflanzen

Nehmt eine Linse, Bohne oder Kressesamen und pflanzt sie in einen kleinen Topf mit feuchter Watte. Fleißig gießen nicht vergessen!

34. Brief schreiben

Schreibt einen Brief oder eine Postkarte an eine besondere Person. Bestimmt wird sie sich sehr über eure Überraschungspost freuen!

35. Origami

Faltet Schiffe, Tiere oder Blumen aus Papier. Hierzu gibt es viele Anleitungen im Internet, auch speziell für Kinder. Auch super für Schattenspiele geeignet.

36. Anziehpuppen

Schneidet eine Figur aus Papier aus und bastelt Kleider und Accessoires für sie. Eurer Fantasie sind dabei keine Grenzen gesetzt. Verwendet Knöpfe, Kronkorken oder was ihr sonst so finden könnt.

37. Picknick im Wohnzimmer

Breitet eine Decke im Wohnzimmer aus und veranstaltet ein Picknick mit allem, was dazu gehört.

38. Marionetten aus Socken

Nehmt euch ein paar Socken, die ihr nicht mehr braucht, näht Knöpfe als Augen darauf und verziert sie ein bisschen. Schon kann das Marionettentheater beginnen. Vorhang auf!

39. Essen mit Unbekannten

Trefft euch alle am Tisch zum Essen und denkt euch Persönlichkeiten aus. Keiner weiß, wer der andere ist. Was fragt ihr euch, worüber redet ihr?

40. Kitzelattacke

Jeder gegen jeden oder in Teams – los geht's!

41. Karaoke

Bastelt euch ein Mikrofon und – Bühne frei! Hierzu gibt es unzählige Youtube Videos, zu fast allen bekannten Songs. Wer kommt in den Recall?

42. Kino

Baut euch euren eigenen Kinosaal. Macht Getränke, Snacks und Popcorn bereit. Vielleicht gibt es sogar Eintrittskarten?

43. Stopptanz

Legt fröhliche Musik auf. Alle tanzen wild durch die Gegend. Sobald die Musik stoppt, bleiben alle wie eingefroren stehen. Wer sich zuletzt bewegt, verliert. Wer erfindet die ausgefallenste Pose?

44. Was ich an dir mag

Schreibt auf oder erzählt euch gegenseitig, was ihr am meisten aneinander mögt. Man kann es sich auch gegenseitig auf einen kleinen Zettel auf dem Rücken schreiben.

45. Zungenbrecher

Welche Zungenbrecher kennt ihr? Wer kann sie am schnellsten ohne Fehler aufsagen? Auch herzu gibt es viele Ideen im Internet.

46. Statuen nachbauen

Einer erfindet eine Statue und die anderen müssen die Pose möglichst exakt nachbauen. Je ausgefallener, desto besser. Das geht auch mit Bewegungen. Einer tanzt vor, alle anderen sind euer genaues Spiegelbild.

47. Spinnennetz

Verwandelt euren Flur in ein riesiges Spinnennetz. Verwendet Wolle, Seile oder Gürtel. Ihr müsst das Netz überqueren, ohne die Schnüre zu berühren, oder nur auf den Schnüren entlang balancieren. Vorsicht vor der Spinne!

35 Tage zuhause – 70 kreative Ideen gegen die Langeweile

48. Camping im Wohnzimmer

Mal eine etwas andere Nacht. Baut euch gemütliche Betten und übernachtet zusammen im Wohnzimmer

49. Lesezeichen

Bastelt euch eigene Lesezeichen, aus Papier, Pappe, bunten Aufklebern oder Glitzersteinchen. Bemalt sie und bastelt kleine Kordeln, die ihr daran befestigt.

50. Rollentausch

Tauscht die Rollen in der Familie tauschen. Wer ist wer? Was sagen Mama und Papa? Was wollen die Kinder? Unmöglich, dabei nicht zu lachen!

51. Eine gemeinsame Geschichte

Einer fängt an. Der Reihe nach erfindet jeder genau einen Satz und erzählt die Geschichte so weiter.

52. Mit den Füßen malen

Schaffst du es, mit den Zehen ein Haus zu malen oder deinen Namen zu schreiben? Vielleicht bist du überrascht, wie gut es funktioniert?

53. Witze erzählen

Sicherlich habt ihr das schon oft gemacht. Aber wer hat schon etwas gegen einen guten Witz? Wer kennt den besten?

54. Unmögliche Grimassen

Wer zieht die lustigste Grimasse? Lachen ist sicherlich vorprogrammiert!

55. Massageinheit / Pizza belegen

Massiert euch gegenseitig. Ihr könnt dazu auch einen Tennisball benutzen. Oder einer von euch ist ein Pizzateig und legt sich auf den Bauch. Die anderen kneten und belegen ihn nach eigenen Wünschen.

56. Katapult

Nehmt euch Löffel und legt einen Korke darunter. Mit Papierkügelchen veranstaltet ihr einen Wettbewerb. Wer schießt am weitesten?

57. Lieder raten

Denkt euch ein Lied aus und summt oder singt es nur auf einer Silbe. Ihr könnt auch nur die ersten zwei Töne eines Liedes ansingen. Na, wer errät euren Song?

58. Spaßfotos

Nehmt euer Handy und macht lustige Fotos und Selfies von euch. Hüpf dabei, schneidet Grimassen oder verkleidet euch. Sicher habt ihr noch andere Ideen.

59. Seiltänzer

Balanciert auf einer Schnur oder einem Seil, als wärt ihr Hochseilakrobaten. Das ist nicht so einfach wie ihr denkt! Oder stellt euch vor, ihr balanciert über eine Brücke. Darunter ein reißender Fluss mit Krokodilen.

60. Domino

Holt Bücher oder DVDs und stellt sie alle in einer Reihe auf. Stupst das erste Buch der Reihe an. Je mehr desto besser!

61. Schatzsuche

Versteckt einen Schatz im Haus und malt eine geheimnisvolle Schatzkarte dazu. Können die anderen euren Schatz finden?

62. Gemeinschaftsgemälde

Einer fängt an und malt irgendetwas aufs Papier. Der nächste muss daraus etwas sinnvolles zeichnen. Man kann auch gut gemeinsame Figuren malen. Einer nur den Kopf, der nächste den Hals usw. Knickt das Blatt jeweils so um, dass man nicht sieht, was der Vorgänger gemalt hat. Das gibt besonders lustige Ergebnisse.

63. Himmel und Hölle

Ein beliebtes Spiel aus den 80ern. Die Faltanleitung gibt es im Internet. Ansonsten weiß ich leider auch nicht wie es geht 😊

64. Lieder aus der Kindheit

Kleine Zeitreise gefällig? Singt euren Kindern Lieder aus eurer Kindheit vor.

65. Basketball

Ihr braucht nur einen Wäschekorb oder Mülleimer. Versucht mit Bällen oder Papierkugeln aus immer weiterer Entfernung zu treffen. Bist du der neue Dirk Nowitzki?

66. Stille Post

Denkt euch ein Wort oder einen Satz aus. Flüstert es euch der Reihe nach ganz leise ins Ohr. Was kommt am Ende beim letzten Spieler an?

67. Heiß und kalt

Versteckt einen Gegenstand im Raum. Einer muss ihn suchen. Die anderen leiten ihn, indem sie „warm – wärmer – heiß“ sagen, wenn er sich dem Gegenstand näher bzw. „kalt – kälter – eiskalt“, wenn er sich weiter vom Gegenstand entfernt. Das Spiel geht auch mit Rasseln, die jeweils lauter oder leiser gespielt werden müssen. Rasseln lassen sich super aus ein paar alten Klorollen basteln. Füllt sie mit Perlen oder Reis und tackert die Enden gegengleich zu. Ihr könnt eure Rasseln auch noch bekleben oder bemalen.

68. Schatzsuche

Diesmal ohne Schatzkarte, dafür mit kleinen Hinweisen in Form von Bildern oder Gegenständen. Oder nehmt kurze Sprachnachrichten auf. Ein Hinweis führt weiter zum nächsten. Na, werdet ihr fündig?

69. Wortgefecht / Wortketten

Einer fängt an und wirft irgendein Wort in den Raum. Der nächste antwortet schnell etwas, was damit gar nichts zu tun hat. So geht es reihum weiter. Mal sehen, was dabei herauskommt. Ein ähnliches Spiel sind die beliebten Wortketten. Einer beginnt mit einem zusammengesetzten Wort. Zum Beispiel Briefkasten. Der nächste erfindet ein zusammengesetztes Wort, das mit Kasten beginnt usw.

70. Eigene Ideen

Lasst eurer Kreativität freien Lauf! Viel Spaß dabei!! 😊